

冲高回落 宽幅震荡

一、本周行情回顾及行业相关数据

【期货价格】

近期在能源价格波动加在且中东局势存在较大不确定的情况下，全球大宗商品都呈现高波动幅度的态势。棕榈油市场也未能幸免，大商所棕榈期货在冲突 10000 整数关口后，在缺乏持续上行动能的情况下震荡回落。至周五收盘主力合约 P2605 周 K 线收带长上影线的小阴线，主力合约 P2605 收于 9718 元/吨，较上周跌 0.51%。本周最高价 10050 元/吨，最低价 9646 元/吨，成交量 286.5 万手，持仓量 31.9 万手，较上周减少 2 万手。

【现货价格】

截至本周五（3月20号）国内主要市场现货报价（元/吨）

棕榈油 (元/吨)		每日13:00-14:00期间		
品种/地区	参考均价	较上日	较上周	较上月
日照	9760	-120	-90	880
广州	9750	-120	-90	970
张家港	9750	-120	-90	970

【基 差】

截至3月20日，张家港市场港口 24 度棕榈油主流价格参考 P605+30 或 9750 元/吨，较上周跌 90 元/吨。

【库 存】

据 Mysteel，截至 2026 年 3 月 13 日（第 11 周），全国重点地区棕榈油商业库存 84.2 万吨，环比上周增

加 2.99 万吨，增幅 3.68%；同比去年 42.26 万吨增加 41.94 万吨，增幅 99.24%。

二、本周要闻及基本面情况汇总

1、据马来西亚独立检验机构 AmSpec，马来西亚 3 月 1-20 日棕榈油出口量为 1166586 吨，较上月同期出口的 779834 吨增加 49.6%。

2、船运调查机构 ITS 数据显示，马来西亚 3 月 1-20 日棕榈油出口量为 1191962 吨，较上月同期出口的 863358 吨增加 38.06%。

3、据船运调查机构 SGS 公布数据显示，预计马来西亚 3 月 1-15 日棕榈油出口量为 443812 吨，较上月同期出口的 393853 吨增加 12.68%。

4、南部半岛棕榈油压榨商协会（SPPOMA）数据显示，2026 年 3 月 1-15 日马来西亚棕榈油单产环比上月同期减少 2.96%，出油率环比上月同期减少 0.44%，产量环比上月同期减少 5.28%。

5、马来西亚棕榈油委员会（MPOC）：预计随着能源价格上涨，毛棕榈油价格将保持在每吨 1130 美元以上。

6、印尼能源和矿产资源部长 Bahli Lahadalia 表示，如果全球石油供应在地缘政治的不确定性下变得难以保证，印尼可能会增加以棕榈油为原料的生物柴油消费。

三、综述

综合来看，近期能源价格波动较大，且中东局势后续演变仍存较大不确定性，需警惕油价高位回调带来的下跌风险。后续重点关注油价是否维持高位这或将会直接影响印尼 B50 计划的重新考量。

免责声明

本报告分析师在此声明，本人取得中国期货业协会授予期货从业资格，以勤勉的职业态度，独立、客观地出具本报告。

本报告清晰准确地反映了本人的研究观点。本人不曾因，不因，也将不会因本报告中的具体推荐意见或观点而直接或间接收到任何形式的补偿等。

本公司已在知晓范围内按照相关法律规定履行披露义务。

本报告仅提供给国新国证期货有限责任公司客户使用。本公司不会因接收人收到本报告而视其为客户。本公司会授权相关媒体刊登报告，但相关媒体客户并不视为本公司客户。本报告版权归国新国证期货有限责任公司所有。未获得国新国证期货有限责任公司书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制、传播，不得以任何形式侵害该报告版权及所有相关权利。

本报告中的信息、意见等均仅供本公司客户参考之用，不构成所述期货合约的买卖价。本报告并未考虑到客户的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。客户应当对本报告中的信息和意见进行独立评估，并应同时考量各自的投资目的、财务状况和特定需求。

国新国证期货有限责任公司对这些信息的准确性和完整性均不作任何保证，也不承担任何投资者因使用本报告而产生的任何责任。