

品种观点：

【股指期货】周一（3月30日）A股三大指数涨跌不一，截止收盘，沪指涨0.24%，收报3923.29点；深证成指跌0.25%，收报13726.19点；创业板指跌0.68%，收报3273.36点。沪深京三市成交额19278亿，较上一交易日放量638亿。

沪深300指数3月30日区间震荡，收盘4491.95，环比下跌10.62。（数据来源：东方财富网）

【焦炭 焦煤】3月30日焦炭加权指数窄幅震荡，收盘价1788.5，环比上涨4.9。

3月30日焦煤加权指数震荡整理，收盘价1271.5元，环比上涨0.2。

影响焦炭期货、焦煤期货价格的有关信息：

焦炭：3月下旬地缘政治影响原料价格上涨，焦化企业提涨50-55元/吨暂未落地，价格上来看，一季度天津准一下跌50元/吨、日照准一焦炭上涨50元/吨，吕梁准一、唐山一级焦炭下跌55元/吨，期货主力合约上涨59元/吨。供应，2026年1-2月，全国焦炭累计产量为8255万吨，同比增加1.1%，钢厂高炉开工率维持高位，焦化企业生产利润多维持在微利状态，焦企开工积极性维持，同时焦企副产品价格提升，焦企生产提升开工负荷意愿较好。

焦煤：焦煤产量同比有所回落，不过地缘政治问题影响能源价格。山西中硫主焦煤价格不变，柳林低硫主焦煤上涨80元/吨，蒙3精煤上涨162元/吨。进口，2026年1-2月，我国累计进口焦煤1982.69万吨，同比增加5.05%，进口总量由多到少分别依次是蒙古国、俄罗斯、澳大利亚、加拿大等，蒙古出口到我国的量同比大幅增加71.8%，俄罗斯同比增加3.3%，加拿大、澳大利亚等出口到我国的焦煤同比减少，美国出口到我国停滞。（数据来源：东方财富网）

【郑糖】周一，郑糖2609月合约宽幅震荡冲高回落。早盘受原油价格上升与现货报价上调等因素支持震荡走高，后因原油价格回落影响期价震荡下行收盘小幅收低。夜盘，受空头打压郑糖2609月合约震荡走低。Unica的数据显示，3月上半月，巴西中南部地区的糖厂将95.14%的甘蔗都用于生产乙醇，而去年同期这一比例为69.87%。中南部地区3月上半月糖产量同比下降88.6%，至6,000吨。（数据来源：文华综合）



【胶】周一，沪胶波动不大窄幅震荡小幅收高。夜盘，沪胶波动不大继续近期的震荡走势等待中东局势明朗。据外媒报道，受汽车和电动汽车行业消费增长、基础设施建设以及出口机会扩大的推动，今年印度天然橡胶需求预计将增长约 3.6%，增速将超过多个全球市场。（数据来源：中国橡胶信息贸易网）

【豆粕】国际市场，3月30日（周一），CBOT大豆主力合约收于1158.75美分/蒲式耳，跌幅0.06%。美豆出口检验不及预期，截止2026年3月26日当周，美国大豆出口检验量为586,427吨，低于市场预估。巴西集中收割上市，AgRural表示，截至3月26日，巴西大豆收割进度75%，低于去年同期的82%。市场主流机构预估2025/26年度巴西大豆产量在1.8亿吨左右，创历史新高，丰产格局确定。国内市场，3月30日，豆粕主力M2605合约收于2937元/吨，较前一交易日持平。近期随着中国同意放宽对巴西大豆船货的杂草检疫标准，将令到港的大豆货船通关速度有所加快。随着4-5月巴西大豆集中到港，国内大豆供应将转向宽松，豆粕库存有望止降回升。后续需重点跟踪南美主产区天气变化、中东地缘局势进展，以及大豆到港节奏与通关情况。（数据来源：文华财经）

【生猪】3月30日（周一），生猪主力合约LH2605收于10005元/吨，涨幅0.4%。集团猪企月末出栏节奏略有放缓，社会猪场惜售观望心态有所增加，但前期能繁母猪存栏处于高位，叠加生猪生产效能提升影响，适重标猪供应持续增加，生猪供给端持续宽松。需求端承接能力不足，对生猪价格难以形成有效支撑。尽管部分屠宰企业开展冻品分割入库操作，且有少量二次育肥进场，但此类需求规模有限，整体难以扭转当前供强需弱的市场格局。后市建议重点关注能繁母猪去化进度、规模猪企出栏节奏及终端消费恢复情况。（数据来源：文华财经）

【棕榈油】3月30日，今日因印尼生柴计划年内重启消息影响，午后棕榈油期货强势拉升。至下午收盘大商所棕榈油主力合约P2605K线收带长下影线的阳线。当日最高价9974，最低价9668，收盘价在9930，较上一交易日涨1.66%。据外媒报道，印尼总统周一（3月30日）在对日本进行正式访问期间表示，印尼将于今年正式推进B50生物柴油混合政策计划。在与日本首相举行会晤前的商业论坛上，印尼总统表示：“我们正大举进军生物燃料领域。”他补充道：“今年我们将利用棕榈油生产柴油，目前正将生物燃料的掺混比例从40%提升至50%。（数据来源：金十数据）

【沪铜】沪铜主力合约窄幅震荡，守住9.5万关键关口。CU2605合约开盘95080元/吨，盘中最高96000元、最低94750元，收盘95760。成交10万手。18.5万。现货市场平稳，长江有色1#铜均价95330元/吨，对主力合约贴水约565元。库存延续去化，上期所周度库存35.9万吨，较前周减少5.2万吨；LME库存36.0万吨，周度微增。基本面供应偏紧与宏观扰动博弈，下游需求稳步恢复，逢低买盘提供支撑。后续关注地缘局势演变与

国内去库进度。（数据来源：文华综合）

【棉花】周一夜盘郑棉主力合约收盘 15405 元/吨。棉花库存较上一交易日增加 1 张，新棉播种开始，下游纺企按需采购。（数据来源：文华财经）

【原木】原木 2605 主力合约，周一开盘 825.5、最低 816、最高 830、收盘 826，日增仓 24 手。

3 月 30 日原木现货市场报价：山东 3.9 米中 A 辐射松原木现货价格为 780 元/方，较昨日持平，江苏 4 米中 A 辐射松原木现货价格为 780 元/方，较昨持平。文华统计显示截止 3 月 27 日国内针叶原木库存 289 万方，同比减少 19.69%，刷新一下月低位。后续关注现货端价格，进口数据，航运费用，库存变化以及宏观预期市场情绪对价格的支撑。（数据来源：文华财经）

【铁矿石】3 月 30 日铁矿石 2605 主力合约震荡收涨，涨幅为 0.06%，收盘价为 813 元。铁矿发运和到港量均环比增加，港口库存有所去库，钢厂维持复产趋势，铁水产量继续回升，短期铁矿价格处于震荡走势。（数据来源：我的钢铁网）

【沥青】3 月 30 日沥青 2606 主力合约震荡收涨，涨幅为 0.02%，收盘价为 4513 元。4 月地炼排产计划环比下降至近些年同期低位，炼厂开工率较低，终端道路施工需求清淡，炼厂出货量继续环比回落，处于供需两弱的局面，短期沥青价格或跟随油价运行。（数据来源：隆众资讯）

【钢材】3 月 30 日，rb2605 收报 3139 元/吨，hc2605 收报 3308 元/吨。美以对伊朗的军事行动已持续一个月，中东局势依然复杂多变。由于担忧中东局势进一步升级，周一开盘国际油价高位震荡。同时，伊朗核心钢厂遭袭，影响中东地区钢铁供给，国内钢市面临“成本支撑+出口受阻”的影响。国内钢材消费延续偏慢复苏格局，去库存阶段持续，但高库存压力仍制约钢价上涨空间。短期来看，钢市多空交织，钢价涨幅或有限。（数据来源：我的钢铁网）

【氧化铝】3 月 30 日，ao2605 收报 2941 元/吨。国内氧化铝现货价格呈现探底后持续偏强上行走势，本轮上涨并非单一因素驱动，而是成本端强支撑、供应端阶段性收缩、地缘政策扰动、流通性错配与下游刚需共振的结果，同时市场也面临中长期供需过剩的核心压制，行情呈现“短期强现实、中长期弱预期”的分化格局。（数据来源：长江有色网）

【沪铝】3 月 30 日，al2605 收报于 24725 元/吨。基本面供应端运行平稳，铝水比窄幅抬升，站台库存仍居于高位，铝锭社库延续累计，铝棒表现去库，但需要注意站台库存积压，关注库存拐点。需求端表现接货收缩，

铝价上行较多，下游及终端暂维持观望，对现货支撑一般。（数据来源：长江有色网）

免责声明

本报告分析师在此声明，本人取得中国期货业协会授予期货从业资格，以勤勉的职业态度，独立、客观地出具本报告。

本报告清晰准确地反映了本人的研究观点。本人不曾因，不因，也将不会因本报告中的具体推荐意见或观点而直接或间接收到任何形式的补偿等。

本公司已在知晓范围内按照相关法律规定履行披露义务。

本报告仅提供给国新国证期货有限责任公司客户使用。本公司不会因接收人收到本报告而视其为客户。本公司会授权相关媒体刊登报告，但相关媒体客户并不视为本公司客户。本报告版权归国新国证期货有限责任公司所有。未获得国新国证期货有限责任公司书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制、传播，不得以任何形式侵害该报告版权及所有相关权利。

本报告中的信息、意见等均仅供本公司客户参考之用，不构成所述期货合约的买卖价。本报告并未考虑到客户的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。客户应当对本报告中的信息和意见进行独立评估，并应同时考量各自的投资目的、财务状况和特定需求。

国新国证期货有限责任公司对这些信息的准确性和完整性均不作任何保证，也不承担任何投资者因使用本报告而产生的任何责任。